



## Overordnet om likepersoner og likepersonsarbeid

Hva er en likeperson og likepersonsarbeid?

Å være en likeperson betyr å være et medmenneske og samtalepartner, med en **egen bearbeidet erfaring**. Ved hjelp av sine erfaringer kan en likeperson lytte og vise vei i en vanskelig situasjon på en **ikke-profesjonell** måte. Likepersoner har **taushetsplikt**.

Likepersonsarbeid består av samtaler eller aktiviteter som er **tidsavgrensede, temabaserte aktiviteter** som ikke bare har et sosialt formål. Eksempler på tilbud kan være en-til-en samtaler på temamøter, familiesamlinger, informasjonsstand, telefonsamtaler eller digital kommunikasjon. Det kan også være ulike interessegrupper, som turgrupper, gubbegrupper, mammagrupper, kafégrupper, hagegrupper, m.m.

### Kort om likepersonstjenesten i Norsk Fosterhjemsforening

Likepersonstjenesten utgjør en viktig del av **hjelpetilbudet til våre medlemmer**. Sammen med rådgivningstjenesten på telefon og e-post, og spørsmål-og-svar-sidene på våre nettsider, er likepersonene del av et **helhetlig tilbud**. Likepersoner skal ha gjennomført opplæring og får jevnlig oppfølging av organisasjonen.

Likepersonstjenesten i Norsk Fosterhjemsforening er todelt:

- **Lokale tilbud/samlinger.**  
Våre fylkesforeninger tilbyr, etter behov og kapasitet, ulike møteplasser for fosterforeldre. Her kan medlemmene møte, få råd og veiledning fra blant annet likepersoner. Fylkesforeningene velger fritt hvilken form for likepersonstilbud de har.
- **Nasjonalt tilbud.**  
Medlemmer kan kontakte skolerte likepersoner via telefon eller avtale et møte. Oversikten finnes på en [egen nettside](#).

### Rekruttering, opplæring og oppfølging

#### Ansvar

Fylkesstyrene har ansvar for rekruttering av nye likepersoner. De tar imot og vurderer henvendelser fortløpende og/eller rekrutterer aktivt. De vurderer også egnethet. Det er fylkesstyrenes ansvar å «avslutte» likepersoner. Endringer skal meldes til sekretariatet. Fylkesstyrene dekker eventuelle reiser og opphold for sine likepersoner.

Sekretariatet har ansvar for opplæringen og oppfølgingen av de nasjonale likepersonene.

Likepersonene har ansvar for å ivareta seg selv og ta initiativ til debrief-samtaler med andre likepersoner, etter behov.

#### Rutinen

For å bli en del av det nasjonale likepersonstilbudet gjelder følgende prosess:

1. Aktuell likeperson, som er kjent for fylkesstyret, fyller ut [skjema på nett](#) og får tilsendt kursmateriell og kunnskapstest.
2. Sekretariatet gir beskjed til fylkesstyret om personen har bestått eller ikke.
3. Sekretariatet sørger for å få inn underskrevet taushetserklæring og registrerer personen som likeperson i medlemsregisteret.



4. Sekretariatet fører opp ny likeperson med navn og telefonnummer på nettsiden for likepersoner man kan kontakte.
5. Nasjonale likepersoner får oppfølging i henhold til utarbeidet årshjul for likepersonstjenesten.

## Rolle og oppgavebeskrivelse for likepersoner i nasjonalt tilbud

Rolle- og oppgavebeskrivelsen skal gjøre det enklere å rekruttere og følge opp likepersonene. Den er ment som en forventningsavklaring mellom organisasjonen og personen som ønsker å påta seg oppgaven som likeperson.

### Hva skal du gjøre

- Gjennomføre og bestå opplæringen som tilbys.
- Være tilgjengelig for samtaler med fosterforeldre når de tar kontakt. Husk å være tydelig på omfang/varighet (se opplæring/kurs).
- Du velger selv om samtaler gjennomføres per telefon, digitalt (Messenger e.l.) eller fysisk.
- Registrere antall samtaler, og aktuelle temaer som tas opp i samtalen.
- Delta og bidra på eventuelle samlinger (fysisk eller digitalt) med andre likepersoner.
- Bistå andre likepersoner som har behov for debrief.
- Være tilgjengelig og holde kontakten med din fylkesforening.
- Være kjent med og respektere organisasjonens vedtekter og etiske retningslinjer, og taushetsplikten du har som likeperson.

### Hvem ser vi etter

Du må først og fremst være egnet, og du må ha...

- har et bevisst forhold til egne erfaringer.
- er god til å lytte og er bevisst egen formidling, ord og kroppsspråk.
- kan møte mennesker som står i ulike situasjoner.
- er tydelig og setter rammer for samtalen.
- har tid til andre.

### Hvor mye tid tar det

- Grunnopplæringen tar mellom 2-3 timer og gjennomføres digitalt.
- En likepersonssamtale skal være tidsavgrenset og burde ikke vare mer enn en time. Det skal i utgangspunktet ikke avtales oppfølgingssamtaler.
- Likepersoner kan delta på eventuelle oppfølgingssamlinger digitalt eller fysisk.

### Hva får du ut av å være likeperson

- Du er med på å gi et viktig tilbud.
- Du er en del av et engasjert team med kompetente fosterforeldre.
- Du får økt kompetanse som samtalepartner.